

COVID-19 MENTAL HEALTH SUPPORT

SERVICES ARE AVAILABLE
IF YOU, YOUR CHILD, OR SOMEONE YOU KNOW IS
IN CRISIS:
1-800-900-2075

TOLL-FREE MENTAL HEALTH SUPPORT



Teen Hotline
California Youth Crisis Line 24/7:

1-800-843-5200

CRISIS WORKERS ARE
AVAILABLE IN
ENGLISH AND SPANISH

THE CRISIS MAY BE: SELF-HARM, SUBSTANCE
ABUSE, STRUGGLING TO DEAL WITH FEELINGS,
BEHAVIORAL EMERGENCIES

COVID-19

APOYO A LA SALUD MENTAL

SERVICIOS DISPONIBLES
SI USTED, SU HIJO O ALGUIEN QUE CONOCE
ESTÁN EN CRISIS:
1-800-900-2075



APOYO A LA SALUD MENTAL GRATUITA

**Línea directa para
adolescentes
Línea de crisis juvenil
de California 24/7:**

1-800-843-5200

LOS TRABAJADORES DE CRISIS SON DISPONIBLE
EN INGLÉS Y ESPAÑOL

LA CRISIS PUEDE SER: DAÑO AUTOMÁTICO, ABUSO DE
SUSTANCIAS, LUCHA PARA TRATAR CON SENTIMIENTOS,
EMERGENCIAS DE COMPORTAMIENTO